

Golden Days

Description: 64 Counts / 4 Wall,
Level: Intermediate line dance
Musik: Just For You von Lionel Richie ft. Billy Currington
Choreographie: Francien Sittrop

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Step, rock forward, sailor step, cross, ¼ turn l, sailor step turning ¼ l

- 1 Schritt nach schräg L vorn mit LF
- 2-3 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 4&5 RF hinter LF kreuzen - Schritt nach L mit LF und Gewicht zurück auf RF
- 6-7 LF über RF kreuzen - ¼ Drehung L herum und Schritt nach hinten mit RF (9 Uhr)
- 8&1 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung L herum, RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF (6 Uhr)

Hold-side-cross-side-cross, side, rock behind, kick-ball-cross

- 2&3 Halten - Schritt nach R mit RF und LF über RF kreuzen
- 4&5 Schritt nach R mit RF und LF über RF kreuzen - Schritt nach R mit RF
- 6-7 LF hinter RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 8&1 LF nach vorn kicken - LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen

Hold-side-cross, side, coaster step, shuffle forward

- 2&3 Halten - Schritt nach L mit LF und RF über LF kreuzen
- 4 Schritt nach L mit LF
- 5&6 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt vor mit RF
- 7&8 Schritt vor mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF

Rock forward, ½ turn r, ½ turn r, coaster step, rock side

- 1-2 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 ½ Drehung R herum und Schritt vor mit RF - ½ Drehung R herum und Schritt nach hinten mit LF
- 5&6 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt vor mit RF
- 7-8 Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

(Restart: In der 6. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen)

& point, Monterey ½ turn r, point, ¼ turn r/flick, shuffle forward, rock across

- 1-2 LF an RF heransetzen und R Fußspitze R auf tippen - ½ Drehung R herum und RF an LF heransetzen (12 Uhr)
- 3-4 L Fußspitze L auf tippen - ¼ Drehung R herum und LF nach hinten schnellen (3 Uhr)
- 5&6 Schritt vor mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF
- 7-8 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

¼ turn r, ½ turn r, ¼ turn r/chassé r, cross, back, side, cross

- 1-2 ¼ Drehung R herum und Schritt vor mit RF - ½ Drehung R herum und Schritt nach hinten mit LF (12 Uhr)
- 3&4 ¼ Drehung R herum und Schritt nach R mit RF (3 Uhr) - LF an RF heransetzen und Schritt nach R mit RF
- 5-6 LF über RF kreuzen - Schritt nach hinten mit RF
- 7-8 Schritt nach L mit LF - RF über LF kreuzen

(Restart: In der 1., 2. und 3. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Ende: Der Tanz endet hier; zum Schluss eine ¼ Drehung L herum - 12 Uhr)

Rock side, shuffle across, ¼ turn r/skate 2, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF weit über RF kreuzen - RF etwas an LF heranziehen und LF weit über RF kreuzen
- 5-6 ¼ Drehung R herum und 2 Schritte nach vorn, dabei jeweils die Hacken nach innen drehen (r - l) (6 Uhr)
- 7&8 Schritt vor mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt vor mit RF

Rock forward, shuffle in place turning full l (coaster step), rock forward, shuffle in place turning ¾ r

- 1-2 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung L herum ausführen (l - r - l)
- 5-6 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine ¾ Drehung R herum ausführen (r - l - r) (3 Uhr)

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!